

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ № 115 «Акварель» Т.В. Черных
 20 24 г.



**Режим дня на холодный период
 2024-2025 учебный год**

Режимный момент	Группа	1	2	3	4
		"Ручеёк"	"Капелька"	"Кораблик"	"Божья коровка"
		1 младшая	2 младшая	2 младшая	2 младшая
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми		7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, совместная (индивидуальная) работа с детьми, игры		8.20 – 8.50	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг		-	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Занятия по расписанию (перерывы между занятиями не менее 10 мин)		8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30 10.10 – 11.30 (чт) 9.10 – 9.50 (пт)	8.50 – 9.30
Второй завтрак		9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.40 – 11.30	9.40 – 11.40	9.40 – 11.40	9.40 – 11.40
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятия по расписанию		15.20-15.35 (вт,чт)	15.20-15.35 (пт)		15.20-15.35 (пн)
Самостоятельная деятельность детей, совместная (индивидуальная) работа с детьми, игры		15.20-15.50 15.35- 15.50(вт,чт)	15.20-16.00 (пн-чт) 15.35-16.00 (пт)	15.20-16.00	15.20-16.00 (вт-пт) 15.35-16.00 (пн)
Подготовка к ужину, ужин		15.50-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг		-	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка		16.20-18.15	16.35-18.20	16.35-18.20	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 15 «Акварель»
Т.В. Черных
20 11 г.



**Режим дня на холодный период
2024-2024 учебный год**

Группа	5 "Светлячок" Средняя	6 "Ромашка" Средняя	7 "Пчелка" Старшая
Режимный момент			
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная (индивидуальная) работа с детьми, игры	8.20 – 8.35	8.20 – 8.40	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00
Занятия по расписанию (перерывы между занятиями не менее 10 мин)	8.50 – 10.00 9.30 – 11.00 (пн)	8.50 – 10.00 10.20 – 12.00 (пн)	9.00 – 10.50 9.30 – 11.15 (пт)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.15 -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00 8.50-10.00 (пн)	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.15
Занятия по расписанию	-	-	
Самостоятельная деятельность детей, совместная (индивидуальная) работа с детьми, игры	15.20-16.00	15.20-16.00	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.15-16.35
Вечерний круг	16.20-16.35	16.20-16.35	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.20	16.35-18.20	16.45-19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	-

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ № 115 «Акварель» Г.В. Черных
 20 11 г.



**Режим дня на холодный период
 2024-2025 учебный год**

Группа	8 "Затейники" Подготовит	9 "Следопыты" Подготовит	10 "Светофорчик" Старшая	11 "Весёлые нотки" Старшая
Режимный момент				
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная (индивидуальная) работа с детьми, игры	-	-	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия по расписанию (перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
	8.50 – 9.20 } вт	10.10 – 12.10	10.20 – 12.05	9.30 – 11.15
	11.20 – 12.20 } (вт)	(вт)	(ср)	(пт)
Второй завтрак	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.30	11.10 – 12.30	10.50 – 12.15	10.50 – 12.15
	9.20 – 10.40 (вт)	8.40 – 9.40 (вт)	8.40 – 9.50 (ср)	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Занятия по расписанию	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, совместная (индивидуальная) работа с детьми, игры	15.15 – 16.20	15.15 – 16.20	15.15 – 16.15	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Вечерний круг	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00